

Cardapio Creche Berçários 1 e 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeição 1 7:00	B1: Fórmula Nestogeno B2: Leite integral com cacau 100%	B1: Fórmula Nestogeno B2: Leite integral com cacau 100%	B1: Fórmula Nestogeno B2: Leite integral com cacau 100%	B1: Fórmula Nestogeno B2: Leite integral com cacau 100%	B1: Fórmula Nestogeno B2: Leite integral com cacau 100%
Refeição 2. 9:00	Papa de fruta 1: Raspa de maçã	Papa de fruta 1: Mamão amassado	Papa de fruta 1: Banana amassada	Papa de fruta 1: Raspa de maçã	Papa de fruta 1: Mamão amassado
	04/03- 01/04- 29/04- 27/05- 24/06- 22/07-	05/03- 02/04- 30/04- 28/05- 25/06- 23/07-	06/03- 03/04- <u>01/05</u> - 29/05- 26/06- 24/07-	08/02- 07/03- 04/04- 02/05 <u>30/05</u> - 27/06- 25/07-	09/02- 08/03- 05/04- 03/05- <u>31/05</u> - 28/06- 26/07-
1ª e 3ª semana Refeição 3. 10:40	Papa principal: Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (batata, cabotia, tomate, abobrinha e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feijão, carne moída e legumes (cenoura, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feijão, frango em tiras com legumes - batata, cenoura, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feijão e omelete nutritiva assada (ovos, cenoura, vagem, pimentão, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feijão, escondidinho de batata, mandioquinha e carne moída com tomate e cheiro verde
	<u>12/02</u> - 11/03- 08/04- 06/05- 03/06- 01/07- 29/07-	<u>13/02</u> - 12/03- 09/04- 07/05- 04/06- 02/07- 30/07-	14/02- 13/03- 10/04- 08/05- 05/06- 03/07- 31/07-	15/02- 14/03- 11/04- 09/05- 06/06- 04/07-	16/02- 15/03- 12/04- 10/05- 07/06- 05/07-
2ª e 4ª semana Refeição 3. 10:40	Papa principal: Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (batata, cabotia, tomate, abobrinha e cheiro-verde) <i>(Carne e legumes bem cozidos + caldo)</i>	Papa principal: Arroz, feijão, carne moída e legumes (cenoura, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feijão, frango em tiras com legumes - batata, cenoura, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feijão e omelete nutritiva assada (ovos, cenoura, vagem, pimentão, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feijão, carne moída com tomate e cheiro verde e purê de abóbora cabotia
	19/02- 18/03- 15/04- 13/05- 10/06- 08/07-	20/02- 19/03- 16/04- 14/05- 11/06- <u>09/07</u> -	21/02- 20/03- 17/04- 15/05- 12/06- 10/07-	22/02- 21/03- 18/04- 16/05- 13/06- 11/07-	23/02- 22/03- 19/04- 17/05- 14/06- 12/07-
Refeição 3. 10:40 1ª e 3ª semana	Papa principal: Arroz, feijão e carne em tiras com legumes (batata, cabotia, tomate, abobrinha e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feijão, carne moída e legumes (cenoura, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feijão, frango em tiras com legumes - batata, cenoura, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feijão e omelete nutritiva assada (ovos, cenoura, vagem, pimentão, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feijão, carne moída com tomate e cheiro verde e purê de abóbora cabotia
	26/02- 25/03- 22/04- 20/05- 17/06- 15/07-	27/02- 26/03- 23/04- 21/05- 18/06- 16/07-	28/02- 27/03- 24/04- 22/05- 19/06- 17/07-	29/02- 28/03- 25/04- 23/05- 20/06- 18/07-	01/03- <u>29/03</u> - 26/04- 24/05- 21/06- 19/07-
Refeição 4. 13:00	B1: Fórmula Nestogeno B2: Leite integral com cacau 100%	B1: Fórmula Nestogeno B2: Leite integral com cacau 100%	B1: Fórmula Nestogeno B2: Leite integral com cacau 100%	B1: Fórmula Nestogeno B2: Leite integral com cacau 100%	B1: Fórmula Nestogeno B2: Leite integral com cacau 100%
Refeição 5 Horário: 15:00 B1	Papa de fruta 2: Raspa de maçã	Papa de fruta 2: Mamão amassado	Papa de fruta 2: Banana amassada	Papa de fruta 2: Mamão amassado	Papa de fruta 2: Raspa de maçã
Refeição 5. 15:00. B2	Papa principal 2: Canjinha de frango em tiras com legumes (tomate, cenoura, batata e cheiro verde)	Papa principal 2: Sopa de macarrão com feijão e legumes (abobrinha, tomate, cenoura e cheiro verde)	Papa principal 2: Angu de fubá com carne moída com legumes (cenoura, tomate e cheiro verde)	Papa principal 2: Caldinho de batata com mandioquinha e carne moída com legumes (tomate, cenoura e cheiro verde)	Papa principal 2: Canjinha de frango em tiras com legumes (tomate, cenoura, batata e cheiro verde)

OBS: As papas deverão ser amassadas e não liquidificadas e nem peneiradas. A carne em tiras deve ser bem cozida e com caldo

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
Estamos atendendo %	122,48	107,7	161,11	106%

Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
67%	88%	210%	69%

Daniela Menardo
Nutricionista RT
CRN 3 - 10334