



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refei�o 1. 7:00	Leite (p�, f�rmula ou materno)	Leite (p�, f�rmula ou materno)	Leite (p�, f�rmula ou materno)	Leite (p�, f�rmula ou materno)	Leite (p�, f�rmula ou materno)
Refei�o 2. 9:00	Papa de fruta 1: Raspa de ma�a	Papa de fruta 1: Mam�o amassado	Papa de fruta 1: Banana amassada	Papa de fruta 1: Raspa de ma�a	Papa de fruta 1: Mam�o amassado
	06/02- 20/02- 06/03-20/03-03/04- 17/04- 01/05-15/05-29/05- 05/06- 12/06- 26/06-03/07	07/02- 21/02-07/03- 21/03-04/04- 18/04- 02/05- 16/05-30/05- 06/06- 13/06- 27/06	08/02- 22/02- 08/03-22/03-05/04- 19/04- 03/05- 17/05-31/05- 07/06- 14/06- 28/06	09/02- 23/02- 09/03-23/03-06/04- 20/04- 04/05- 18/05-01/06- 08/06- 15/06-29/06	10/02- 24/02- 10/03-24/03- 07/04- 21/04-05/05- 19/05- 02/06- 16/06- 30/06
Refei�o 3. 10:40 1ª e 3ª semana	Papa principal: Arroz, feij�o e carne em tiras com legumes (batata, caboti�, tomate, abobrinha e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feij�o, carne mo�da e legumes (cenoura, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feij�o, frango em tiras com legumes - batata, cenoura, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feij�o e omelete nutritiva assada (ovos, cenoura, vagem, piment�o, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feij�o, escondidinho de batata, mandioquinha e carne mo�da com tomate e cheiro verde
	13/02- 27/02- 13/03-27/03- 10/04-24/04- 08/05- 22/05- 05/06- 19/06-03/07	14/02- 28/02- 14/03-28/03-11/04- 25/04- 09/05- 23/05-06/06- 20/06- 04/07	15/02- 01/03- 15/03- 29/03-12/04- 26/04- 10/05- 24/05-07/06- 21/06	16/02- 02/03- 16/03-30/03-13/04- 27/04- 11/05- 25/05 - 08/06- 22/06	17/02- 03/03-17/03-31/03- 14/04- 28/04-12/05- 26/05- 09/06 - 23/06
Refei�o 3. 10:40 2ª e 4ª semana	Papa principal: Arroz, feij�o e carne em tiras com legumes (batata, caboti�, tomate, abobrinha e cheiro-verde) <u>(Carne e legumes bem cozidos + caldo)</u>	Papa principal: Arroz, feij�o, carne mo�da e legumes (cenoura, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feij�o, frango em tiras com legumes - batata, cenoura, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feij�o e omelete nutritiva assada (ovos, cenoura, vagem, piment�o, tomate e cheiro-verde)	Papa principal: Arroz, feij�o, carne mo�da com tomate e cheiro verde e pur� de ab�bora caboti�
Refei�o 4. 13:00	Leite (p�, f�rmula ou materno)	Leite (p�, f�rmula ou materno)	Leite (p�, f�rmula ou materno)	Leite (p�, f�rmula ou materno)	Leite (p�, f�rmula ou materno)
Refei�o 5. 15:00	Papa principal 2: Canjinha de frango em tiras com legumes (tomate, cenoura, batata e cheiro verde)	Papa principal 2: Sopa de feij�o e legumes (batata, mandioquinha, abobrinha, cenoura, tomate e cheiro verde) Opcional: macarr�o	Papa principal 2: Angu de fub� e carne mo�da com legumes (tomate, cenoura ralada e cheiro verde)	Papa principal 2: Caldinho de batata com mandioquinha e carne mo�da com legumes (tomate, cenoura ralada e cheiro verde)	Papa principal 2: Canjinha de frango em tiras com legumes (tomate, cenoura, batata e cheiro verde)

OBS: As papas deverão ser amassadas e não liquidificadas e nem peneiradas. A carne em tiras deve ser cozida até desfiar e com caldo.

Composi�o nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Estamos atendendo %	122,48	107,7	161,11	106	67	68	210	69

Daniela Menardo

Daniela Menardo
Nutricionista RT
CRN 3 - 10334

